## Everyone Should Drink Hot Water in the Morning

**Wash away all the stomach, liver, and bowel poisons before breakfast.**

To feel your best day in and day out, to feel clean inside; no sour bile to coat your tongue and sicken your breath or dull your head; no constipation, bilious attacks, sick headache, colds, rheumatism or gassy, acid stomach, you must bathe on the inside like you bathe outside. This is vastly more important, because the skin pores do not absorb impurities into the blood, while the bowel pores do, says a well-known physician.

To keep these poisons and toxins well flushed from the stomach, liver, kidneys and bowels, drink before breakfast each day, a glass of hot water with a teaspoonful of limestone phosphate in it. This will cleanse, purify and freshen the entire alimentary tract, before putting more food into the stomach.

Get a quarter pound of limestone phosphate from your druggist or at the store. It is inexpensive and almost tasteless, except a sourish tinge which is not unpleasant. Drink phosphated hot water every morning to rid your system of these vile poisons and toxins; also to prevent their formation.

To feel like young folks feel; like you felt before your blood, nerves and muscles became saturated with an accumulation of body poisons, begin this treatment and above all, keep it up! As soap and hot water act on the skin, cleansing, sweetening and purifying, so limestone phosphate and hot water before breakfast, act on the stomach, liver, kidneys and bowels.—Adv.


**Paradoxical.**

"I like that man Jobbles."

"Why?"

"He's straightforward."

"That's queer. Everybody says he's a crab."


## DRINK LOTS OF WATER TO FLUSH THE KIDNEYS

**Eat Less Meat and Take Salts for Backache or Bladder Trouble—Neutralize Acids.**

Uric acid in meat excites the kidneys, they become overworked; get sluggish, ache, and feel like lumps of lead. The urine becomes cloudy; the bladder is irritated, and you may be obliged to seek relief two or three times during the night. When the kidneys clog you must help them flush off the body's urinous waste or you'll be a real sick person shortly. At first you feel a dull misery in the kidney region, you suffer from backache, sick headache; dizziness, stomach gets sour, tongue coated and you feel rheumatic twinges when the weather is bad.

Eat less meat, drink lots of water; also get from any pharmacist four ounces of Jad Salts; take a tablespoonful in a glass of water before breakfast for a few days and your kidneys will then act fine. This famous salts is made from the acid of grapes and lemon juice, combined with lithia, and has been used for generations to clean clogged kidneys and stimulate them to normal activity, also to neutralize the acids in urine, so it no longer is a source of irritation, thus ending bladder weakness.

Jad Salts is inexpensive, cannot injure; makes a delightful effervescent lithia-water drink which everyone should take now and then to keep the kidneys clean and active. Druggists here say they sell lots of Jad Salts to folks who believe in overcoming kidney trouble while it is only trouble.—Adv.


**Snore.**

"I sleep like a log."

"With the saw going through it?"—Boston Evening Transcript.


## "CASCARETS" FOR SLUGGISH BOWELS

**No sick headache, sour stomach, biliousness or constipation by morning.**

Get a 10-cent box now.

Turn the rascals out—the headache, biliousness, indigestion, the sick, sour stomach and foul gases—turn them out to-night and keep them out with Cascarets.

Millions of men and women take a Cascaret now and then and never know the misery caused by a lazy liver, clogged bowels or an upset stomach.

Don't put in another day of distress. Let Cascarets cleanse your stomach; remove the sour, fermenting food; take the excess bile from your liver and carry out all the constipated waste matter and poison in the bowels. Then you will feel great.

A Cascaret to-night straightens you out by morning. They work while you sleep. A 10-cent box from any drug store means a clear head, sweet stomach and clean, healthy liver and bowel action for months. Children love Cascarets because they never gripe or sicken. Adv.


Better get busy, girls. It's a long time between leap years.

# Horticultural Points

## OPERATION ON A PEAR TREE

**Roots Grafted and With Fresh Life Brought to It Tree Returned to Its Previous Record Crops.**

The startling operations performed upon human bodies by advanced surgical methods find their counterpart in tree surgery. How a pear tree was supplied with new roots after its own had been destroyed is an example. The disease which required the drastic treatment of removing the roots of a well-grown pear is "pear blight," which can be eradicated only by cutting away all affected parts. So dangerous is this tree disease that even the knife which is used in cutting away the bark,

New Roots on Pear Tree.

wood or roots must be sterilized after each use, in order to prevent the contagion from spreading to sound parts of the tree.

Should the disease attack the roots, as in the instance shown in the photograph, it is necessary to supply nourishment to the tree by grafting to the trunk a number of healthy young "suckers." These are well rooted and are set into the ground about the diseased tree, while the upper ends are grafted upon the trunk, so as to carry the sap from the ground by healthy channels.—Popular Science Monthly.

## MICE DAMAGE YOUNG TREES

**Expert of Ohio College of Agriculture Recommends Removal of All Litter Around Trunks.**

The damage to trees, particularly young trees, from the gnawing of mice during the winter time is very great. Last winter in particular there was an unusual abundance of field mice. When the snow thawed, the burrows of mice could be seen extending in all directions.

Many young trees planted in sod or where manure or mulch came closely around their bases, were completely girdled by these pests. As a precautionary measure Professor Paddock of the Ohio College of Agriculture recommends that litter of all kinds be removed from around the trunks of young trees, and that a six-inch mound of earth be thrown about the trunks of such trees. This protection of earth also safeguards to a certain extent against winter injury.

One does not want to go to the other extreme, however, and remove all covering from the young tree roots. Rabbits are always present and the possibility of injuries from them should also be guarded against.

One of the ways to prevent rabbits from gnawing trees is to protect the trunks with some form of tree protector. This may either be a cylinder of fine-meshed woven wire, or a strip of wood veneer. In some neighborhoods it is the practice to wind the trunks of trees with cloth.

## COVERING FOR SMALL FRUITS

**Any Strawy Manure, Chaff, Etc., Will Provide Sufficient Protection for the Plants.**

It is a common observation to see clover and other plants heaved on clayey land, by frosts. Small fruits are among the plants affected by the alternate freezing and thawing in the spring. Nature usually prepares the brambles and other small fruits for this experience by throwing about them leaves of trees and other material, but it often occurs through the interference of man that this practice of nature is frustrated and the plants are exposed to the elements. Man, however, can atone for his intervention by giving the exposed plants a substitute covering. Any strawy manure, chaff, leaves, etc., forked about the plants will provide protection such as nature intended them to have. The same covering will better insure the plants against prolonged cold spells.

**Aid Strawberry Runners.**

If strawberry runners are not rooting well, throw a little dirt over ends of the runners or places at which plantlets have started.

# Vom Schauplatze des europäischen Völkerkrieges.

Warum ist es so still an der gesamten östlichen Front? Die Untätigkeit im Osten ist auffallend. Was ist aus dem bessarabischen Feldzug geworden? Er hat sich vollständig verkrümmt. Die Stille an der Ostfront, die Untätigkeit der Russen und die Zurückhaltung der Verbündeten, ist derartig auffallend, daß man an ein geheimes Abkommen denken könnte. Rußland konzentriert heute seine gesamte Energie auf die Vorgänge im Kaukasus, in Kleinasien und Persien. Durch Persien geht der Weg nach dem Golf und dem Indischen Ozean. Dort könnte Rußland den Zugang zum offenen Meer, welchen es haben muß, erhalten. Die russische transpersische Bahn könnte ein Seitenstück zur deutschen Bagdadbahn werden, auf diese Weise ein Ausgleich zwischen Deutschland und Rußland erzielt werden, vielleicht sind die Friedensgerüchte, welche sich mit der Türkei beschäftigen, doch nicht ganz gegenstandslos. Nur daß es sich nicht um das Friedensbedürfnis Konstantinopels, sondern um einen Ausgleich handeln könnte, der auch die historisch festgelegten und politisch und wirtschaftlich berechtigten Ansprüche Rußlands befriedigte, dem Drange Rußlands nach dem offenen Meer die Richtung wiese.

Und Frankreich? Der Fall Verdunns müßte die Franzosen der Erkenntnis näher führen, daß sie auf den Sieg nicht länger hoffen können; trotz aller großen Worte und aller prächtigen Gesten ihrer Machthaber. Der Fall Verdunns müßte den Franzosen die Augen öffnen, daß sie erkennen, wie sehr sie hintergangen und getäuscht worden sind. Gegen Frankreich hegt Deutschland keinen Haß, gegen die Franzosen ist in Deutschland kein Haßgesang angestimmt worden. Eine Verständigung auch zwischen Deutschland und Frankreich muß möglich sein. Der Fall Verdunns, welcher den Weg den deutschen Sturmkolonnen den Weg nach Paris öffnet, mag die Friedenspforte aufschließen.

Und dann gegen England! England würde, damit hat ja kürzlich erst einer der britischen Machthaber, Lord Northcliffe, sich gebrüstet, den Krieg weiterführen, sollten auch alle die anderen ihn einstellen. Dann also gegen England! Mit der Waffe, welche sich Deutschland unter keinen Umständen und von niemandem aus der Hand winden lassen kann. Mit den Unterseebooten.

Andeutungen sind bereits laut geworden, daß auch „S. M. S. Möwe", welches nach äußerst erfolgreicher Meerfahrt gegen den Feind in den heimischen Hafen zurückgekehrt ist, ein Unterseeboot sei. Das erste des neuen Typs, von dem es heißt, daß es bis an 5000 Tonnen heranreiche. Daß das Schiff auf zwei Fahrten der Wachsamkeit der feindlichen Schiffe im Kanal oder bei den Orkneys entgangen sein sollte, erscheint ganz ungeheuerlich. Daß es die Hinfahrt durch den Kanal genommen, dafür zeugt schon die Zerstörung des britischen Schlachtschiffs „King Edward VII," durch eine Mine, welche die „Möwe" gelegt. Die deutschen Zeitungen haben die Erwartung ausgesprochen, daß der Meer- und Kriegsfahrt der „Möwe" andere folgen würden.

Ist das Schiff wirklich ein Unterseeboot gewesen, so müßte mit einem Geschwader gleichartiger Seefahrzeuge der Angriff gegen England erfolgreich werden.

England zieht mit seinen vielen Hunderttausenden auf der Wacht vor dem Kanal und hält Calais besetzt. Alles, was die Engländer bisher zur Unterstützung der Franzosen, welche um die Entscheidung dieses Krieges und die Zukunft ihres Landes ringen, getan haben, ist, daß sie durch eine Ausdehnung ihrer Linie französische Streitkräfte frei gemacht haben. Auf Calais hat der britische Löwe seine Pranken gelegt. Die wird er, ohne dazu gezwungen zu werden, nicht wieder zurückziehen.

Dieser Völkerkrieg hat ja bereits so erstaunliche Ueberraschungen gezeitigt und ganz ungeahnte Wendungen genommen. Vielleicht wendet er sich noch einmal dahin, daß Deutschland, nach dem Fall Verdunns und nach dem Unterseekrieg gegen England, Frankreich von dem Raubtier, das Calais in seinen Pranken hält, befreien muß.

England ist der Feind. England ist im Grunde der Feind Aller.

**Verlangt Untersuchung russischer Greuel.**

Einsetzung einer Kommission durch die amerikanische Regierung zur Untersuchung der an den Juden im Zarenreiche verübten Greueltaten verlangte Richter Leon Sanders in seinem Jahresbericht als Präsident der Hebrew Shelterring and Immigrant Aid Society, die in New York ihre 7. Jahresversammlung hielt.

Richter Sanders entwarf ein erschütterndes Bild von den unsagbaren Leiden der jüdischen Bevölkerung in Rußland, die, trotzdem sie die größten moralischen und materiellen Opfer für ihr „Stiefvater - Land" gebracht und vor allem die Blüte ihrer Jugend für Zar und Knute geopfert habe, den scheußlichsten und ungeheuerlichsten Verfolgungen und Mißachtungen preisgegeben sei. Sechshunderttausend jüdische Männer, Frauen und Kinder habe man mit kaum zu beschreibender Grausamkeit, vielfach bei Nacht und Nebel, in überfüllten Frachtwagen in das Innere Rußlands oder nach Sibirien transportiert. Tausende der Aermsten seien unterwegs elend umgekommen. Diese ungeheuerlichen Verbrechen der russischen Regierung ständen ohne gleichen in der Weltgeschichte da und übertrüfen alles, was von Belgien erzählt werde. Richter Sanders appellierte zum Schlusse an den Gerechtigkeitssinn und die Humanität des amerikanischen Volkes, sich der an den Rand des physischen Ruins gebrachten 6,000,000 russischer Juden anzunehmen und die Verbrechen der Zarenregierung offiziell zu untersuchen.

**Gegen die beabsichtigte russische Anleihe.**

Die New Yorker Hochfinanz verhandelt zur Zeit über die Uebernahme einer russischen Kriegsanleihe oder Schaffung eines ausgedehnten Handelskredits für die russische Regierung. Herr Jacob H. Schiff, der Chef des New Yorker Bankhauses Kuhn, Loeb & Co., hat sich in einer geharnischten Erklärung über dies Projekt geäußert:

„Wenn sich die Meldung, daß die Unterhandlungen zur Reife gediehen sind, bewahrheiten sollte, so wird dieser Kredit eine der schmachvollsten Finanz - Transaktionen bilden, die je in diesem Lande vorgekommen sind.

„Man weiß noch nicht, unter welchen Auspizien diese Transaktion abgeschlossen werden soll, noch wer dafür verantwortlich ist. Wer immer sich aber daran beteiligt, hat keine Ursache, auf die Hilfe, die er der russischen Regierung angedeihen läßt, stolz zu sein.

„Wenn es jemals schrankenlose Brutalität und Unmenschlichkeit gegeben hat, so war dies unter der tyrannischen russischen Regierung der Fall. In dieser Beziehung war und ist sie unerreicht.

„Daß amerikanische Bankiers einer solchen Regierung zu Hilfe kommen, ist Grund genug, um jedem Amerikaner die Schamröte ins Gesicht zu treiben. Ich bin überzeugt, jene, welche über diese Finanzoperation verantwortlich sind, werden früher oder später Ursache zur Reue haben."

**Zensur deutscher Nachrichten modifiziert.**

Washington, D. C. Aenderungen in den Zensur - Regeln für drahtlose Nachrichten wurden vom Sekretär Daniels angekündigt. Als die Regierung Zensoren in den drahtlosen Stationen zu Tuckerton und Sayville anstellte, wurde den Zensoren verboten, deutsche offizielle Berichte, welche sich auf „Bewegungen oder den Aufenthalt von Kriegs-oder anderen Schiffen der Kriegführenden" beziehen, für Veröffentlichung in den Ver. Staaten zu passieren.

Dadurch wurden deutsche Berichte über das Resultat von Flotten-Operationen direkt von Deutschland verhindert, während sie per Kabel über London, nachdem sie vom britischen Zensor begutachtet waren, ungehindert hiehergelangten.

Der deutsche Botschafter Graf Bernstorff machte im Auftrage seiner Regierung eine formelle Anfrage diesbezüglich, nachdem die amerikanischen Zensoren die Nachricht von der Versenkung des britischen Kreuzers Arabis unterdrückt hatten.

Die Regulationen sind nun folgend modifiziert worden. „Die Beschränkung bezüglich Bewegungen von Kriegs- oder andern Schiffen der Kriegsführenden soll nicht auf Meldungen von Ufer - Radio - Stationen der kriegführenden Länder angewendet werden.

**Italiens Retirade.**

Italien hat das Beispiel der Engländer nachgeahmt und einen strategischen Rückzug seiner gesamten Streitmächte aus Albanien vorgenommen. Doch scheint die italienische Regierung ihr Volk nicht für so dumm anzusehen, wie die englische Regierung ihr eigenes Volk ansieht. Denn anstatt diesen Rückzug als eine große Heldentat zu preisen, wie es die Engländer getan haben, verhält sich die italienische Regierung über ihren Rückzug mäuschenstille. Das adriatische Meer wird bald vollständig in der Botmäßigkeit von Oesterreich - Ungarn und Bulgarien stehen und die Italiener werden froh sein müssen, wenn sie ihren bisherigen Besitzstand an der Ostküste dieses Meeres zu behaupten imstande sein werden.

# INTERNATIONAL SUNDAY SCHOOL LESSON

(By E. O. SELLERS, Acting Director of Sunday School Course of the Moody Bible Institute, Chicago.)

(Copyright, 1916, Western Newspaper Union.)

## LESSON FOR MARCH 19

### PHILIP AND THE ETHIOPIAN.

LESSON TEXT—Acts 8:26, 40.

GOLDEN TEXT—Understandest thou what thou readest?—Acts 8:30.

Beginning at verse four, chapter eight, we enter upon the second great division of the Book of the Acts. It marks the beginning of preaching outside of Jerusalem and also the employment of lay-preachers. The persecution of the Jerusalem church was chiefly led by Paul (v. 3) and resulted in a wider dissemination of the good news (v 4.). Philip the deacon went to Samaria where multitudes heard and saw (vv. 5, 8) and where a remarkable work of grace attended his dealing with Simon Magnus, who thought he could buy the gift of the Holy Spirit bestowed by the apostles (v. 9-24). The apostles returned to Jerusalem (v. 25) leaving Philip to continue his great revival in Samaria.

I. **Divine Preparation.** vv. 26, 27 a. The marvelous way God leads us; ways we do not comprehend, to accomplish his great designs is nowhere better illustrated than here. Philip's work would seem to demand his undivided and personal supervision, but he exhibits his superior wisdom by at once obeying this new command (Heb. 11:8). The Samaritan road joined the great Jerusalem highway to Egypt in the midst of uncultivated pasture land. Philip carried "sealed orders" and as he came to Gaza he met this man from the region south of Egypt, who was probably a Jewish proselyte, having adopted their religion, and was returning from worshiping at Jerusalem.

II. **Diligent Study.** v. 27-29. Philip overheard this high official as he was reading aloud from the prophecy by Isaiah, probably from the Greek translation. The Spirit directed Philip to join himself to this evidently honest inquirer, not because of his wealth and position but because he was a seeker after truth (John 7:17, Ps. 25:9). This statesman gives us a most simple and practical illustration (v. 28 R. V.) of how to study the Bible and to improve the time occupied in traveling. Both Luke, who wrote the Book of Acts, and Philip, the evangelist, seem to accept all of Isaiah without reservation. This method of reading study is the one that will surely secure for us revelations from God.

III. **Direct Instruction.** v. 30-35. We do not advocate indiscriminate assault upon every passing stranger in our desire to do personal work. Philip took each step as directed by the Holy Spirit. If we are attuned to the Spirit's "small voice" we will surely hear his "Go near" which will send us to those whom we may win for Christ. It is true that this passage from the prophet Isaiah is somewhat obscure and, apart from Jesus of Nazareth, irreconcilable. "In his humiliation his judgment (justice) was taken away"—a fair trial not given; "his generation who shall declare," (Am. R. V.) i. e., his contemporaries who among them considered that he was cut off out of the land of the living (New Cent. Bible). Prof. G. A. Smith has declared that "none but prejudiced Jews have ever denied that this great prophecy, known as the fifty-third of Isaiah, was fulfilled in Jesus of Nazareth, and achieved all of its details in him alone." Philip's question was a pertinent one; good for this present time, and the eunuch's reply was much more frank than many professed Christians of today would be willing to admit. We have one who is ready to guide even as God met this ruler's need (John 14:26; 16:13; 1 Jno. 2:27). The importance of understanding is great (Matt. 13:19, 15:20, 24:15). The two portraits here presented of the Messiah are seemingly irreconcilable and are still a great puzzle to the Jews. Prince of Peace, despised and rejected; Suffering Savior, King eternal; there are many such seeming paradoxes.

IV. **Declared Faith.** v. 36-40. The eunuch had doubtless seen the rite of baptism in Jerusalem and at the first opportunity he desired to make public his new found faith. Baptism is confession and a symbol (Rom. 6:1-6) and immediately after the eunuch's declaration of faith (v. 37) Philip administered the rite, after which, his work being done, Philip is whisked away while the eunuch journeyed on "rejoicing."

These two men were total strangers, yet this wayside conversation gains one who must have heralded far the Gospel as he witnessed along his journey and in his home land.

Philip made Caesarea his home and twenty years later met Paul in that city (Acts 21:8).

Philip worked without the machinery of an "organized movement" and evidently without any emphasis upon the offering.

Do we look for the Spirit's personal leadings?

Are we ready for every opportunity?

Can we tell men the way of life, how to become a Christian?

How many Sunday school teachers can intelligently use the word of God in answering the inquiry, "What must I do to be saved?"


## The President's Wedding Cake—

—an example of decorative art never equaled in the history of cake decorating—an example of deliciousness, lightness and wholesomeness that would be a pride to any housewife. It is

**Another Testimonial for CALUMET BAKING POWDER**

This world-famous Wilson-Galt Wedding Cake was made by Mrs. Marian Cole Fisher and Miss Pansy Bowen, both well known Domestic Science Experts. Calumet Baking Powder was used because both these experts use it exclusively in their work and *know* it is the purest, the safest, the most wholesome and economical to use.

So do millions of housewives who use it every bakeday—so will you if you try it on the things hardest to bake.

Send your name and address for free recipe and history of the Wedding Cake. Then bake one just like it yourself.

*Received Highest Awards World's Pure Food Expositions, Chicago and Paris*

**Calumet Baking Powder Co.**
Chicago


**One on Grandmother.**

Bobby (to grandmother)—Grandma, have you ever seen an engine wagging its ears?

Grandma—No, nonsense, Bobby. I never heard of an engine having any ears.

Bobby—Why, haven't you ever heard of engineers?

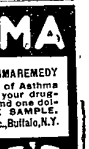

**Not Gray Hairs but Tired Eyes** make us look older than we are. Keep your Eyes young and you will look young. After the Movies Murine Your Eyes. Don't tell your age. Murine Eye Remedy Co., Chicago. Sends Eye Book on request.


A single nest of the Australian bush turkey has been found to weigh five tons.


## Children Who Are Sickly

When your child cries at night, tosses restlessly in its sleep, is constipated, fretful or has symptoms of worms, you feel worried. Mothers who value their own comfort and the welfare of their children, should never be without a box of

**Mother Gray's Sweet Powders for Children**



Trade Mark.

For use throughout the season. They tend to Break up Colds, relieve Feverishness, Constipation, Teething Disorders, move and regulate the Bowels and destroy Worms. These powders are pleasant to take and easy for parents to give. They cleanse the stomach, act on the Liver and give healthful sleep by regulating the child's entire system.

*Used by mothers for 28 years.* Sold by all druggists, 25 cts. Sample mailed FREE. Address, Mother Gray Co., Le Roy, N. Y.

*Be sure you ask for and obtain* Mother Gray's Sweet Powders for Children.

## ASTHMA

DR. J. D. KELLOGG'S ASTHMA REMEDY for the prompt relief of Asthma and Hay Fever. Ask your druggists for it. 25 cents and one dollar. Write for FREE SAMPLE. Northrop & Lyman Co., Inc., Buffalo, N.Y.

Dr. J. D. KELLOGG'S REMEDY

## ABSORBINE

TRADE MARK REG. U.S. PAT. OFF.

Reduces Bursal Enlargements, Thickened, Swollen Tissues, Curbs, Filled Tendons, Soreness from Bruises or Strains; stops Spavin Lameness, allays pain. Does not blister, remove the hair or lay up the horse. $2.00 a bottle at druggists or delivered. Book 1 M free.

ABSORBINE, JR., for mankind—an antiseptic liniment for bruises, cuts, wounds, strains, painful, swollen veins or glands. It heals and soothes. $1.00 a bottle at druggists or postpaid. Will tell you more if you write. Made in the U. S. A. by W. F. YOUNG, P. D. F., 310 Temple St., Springfield, Mass.